



## CIRCULAR 3/2015

### PLAN DE TECNIFICACIÓN DE ARCO COMPOSTO DA FGTA

A Coruña, 1 de febreiro de 2015

A FGTA leva a cabo esta primeira convocatoria, de forma aberta, dirixida a todos/as os/as arqueiros/as e entrenadores da modalidade de arco composto que teñan interés en entrar a formar parte do grupo de tecnificación que se vai formar coa fin de elevar o nivel técnico desta modalidade en Galicia.

Para isto vaise contar con Alberto Blázquez Arbonés; quen, en conxunción coa dirección técnica da FGTA encargarse da dirección e docencia nas diferentes concentracións.

A FGTA a través do seu tecnificador, Alberto Blázquez, aposta desta forma polo tiro progresivo con tensión de espalda como técnica a implantar. É de recibo apuntar polo tanto, que os/as arqueiros/as e entrenadores que se queiran incorporar á tecnificación deben estar dispostos a seguir os criterios técnicos que se van a aportar. Non se van seguir outras técnicas diferentes, que, si ben poideran ser efectivas e respectables, non son obxecto desta tecnificación.

A tecnificación para arco composto proposta pola FGTA para o ano 2015 constará de dúas (2) concentracións espaciadas convenientemente e que coincidirán cos cambios de tempada; coa fin de desenvolver traballos técnicos específicos.

Na primeira, que -como se indica nesta circular-, será de carácter aberto, indicaranse os criterios a cumprir para poder ser convocado nas vindeiras concentracións, que xa non terán o carácter “aberto” e que serán enfocadas a traballos técnicos específicos.

Os/As arqueiros/as e entrenadores que desexen incorporarse en concentracións posteriores, unha vez formado o grupo de traballo, deberán remitir a súa solicitude á dirección técnica da FGTA, a que, en comunicación co tecnificador, estudarán a inclusión ou non do arqueiro/entrenador no plan, en base á súa liña de traballo técnico; non sendo necesario acadar ningunha marca mínima específica.

*Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131*

*APDO. DE CORREOS 5368 - 15009 – A CORUÑA*

*Presidencia: [presidente@fgta.es](mailto:presidente@fgta.es) Tel. 629 628 077 / Secretaría: [secretaria@fgta.es](mailto:secretaria@fgta.es) Tel. 629 615 737*



## CIRCULAR 3/2015

### PLAN DE TECNIFICACIÓN DE ARCO COMPOSTO DA FGTA

#### **INSCRICIÓN:**

20 € (O custo da inscrición inclúe o xantar do sábado)

A inscrición realizarase enviando o formulario que se xunta ao correo electrónico [secretaria@fgta.es](mailto:secretaria@fgta.es) debidamente cuberto en todos os apartados, así como o xustificante de ter aboado o importe na conta da FGTA da entidade ABANCA **ES78 2080 5368 7630 4000 7146**

#### **LUGAR**

Galería de Tiro e salón da Casa do Deporte (Concello de Lugo)

#### **ENDEREZO:**

Galería de Tiro: Parque de A Milagrosa (Lugo)

Casa do Deporte: Avda. Infanta Elena, s/n – 27003 (Lugo)

#### **DATA**

Sábado 28 de febreiro e domingo 1 de marzo de 2015

#### **HORARIOS:**

Sábado 28: De 10:00 a 14:00 h. (*xantar*) e de 16:00 a 20:00 h.

Domingo 1: De 10:00 a 14:00 h.

#### **XANTAR DO SÁBADO:**

Cafetería do Centro Social de A Milagrosa (ubicada dentro do propio parque de A Milagrosa)



*Mayte Doce Platas*

*Secretaria Xeral*

*Federación Galega de Tiro con Arco*

**Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131**

**APDO. DE CORREOS 5368 - 15009 – A CORUÑA**

Presidencia: [presidente@fgta.es](mailto:presidente@fgta.es) Tel. 629 628 077 / Secretaría: [secretaria@fgta.es](mailto:secretaria@fgta.es) Tel. 629 615 737



## CIRCULAR 3/2015

### PLAN DE TECNIFICACIÓN DE ARCO COMPOSTO DA FGTA

#### FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

<b>NOME</b>			
<b>APELIDOS</b>			
<b>Correo e</b>		<b>Tfono.</b>	
<b>Licenza</b>		<b>NIF</b>	
<b>IDADE</b>			
<b>CLUB</b>			
<b>TEMPO DE TIRO (ANOS TIRANDO)</b>			
<b>MELLOR MARCA AIRE LIBRE</b>			
<b>MELLOR MARCA SALA</b>			
<b>MODELO ARCO</b>			
<b>APERTURA</b>			
<b>POTENCIA</b>			
<b>FLECHA SALA</b>			
<b>PLUMA SALA</b>			
<b>PUNTA SALA</b>			
<b>FLECHA AIRE LIBRE</b>			
<b>PLUMA AIRE LIBRE</b>			
<b>PUNTA AIRE LIBRE</b>			
<b>LENTE, AUMENTOS</b>			
<b>LENTE, PUNTO DE MIRA</b>			

Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131

APDO. DE CORREOS 5368 - 15009 – A CORUÑA

Presidencia: [presidente@fgta.es](mailto:presidente@fgta.es) Tel. 629 628 077 / Secretaría: [secretaria@fgta.es](mailto:secretaria@fgta.es) Tel. 629 615 737



## CIRCULAR 3/2015

### PLAN DE TECNIFICACIÓN DE ARCO COMPOSTO DA FGTA

DISPARADOR (GATILLO, TENSIÓN OU XIRO)	
ESTABILIZACIÓN	
DÍAS DE ENTRENAMENTO Á SEMANA	
¿TÉS ENTRENADOR?	
ASPECTOS FORTES DO MEU TIRO	
ASPECTOS A MELLORAR DO MEU TIRO	
POR QUÉ TIRO CON ARCO	