



CIRCULAR 10/2015 **TECNIFICACIÓN 2015** **TECNIFICACIÓN ABERTA – ARCO RECURVO**

A Coruña, 22 de febreiro de 2015

INTRODUCCION

Como continuación do Plan de Tecnificación da FGTA para o ano 2015, e con motivo do desprazamento a Galicia os días 7 e 8 de marzo de 2015 do Técnico responsable do Plan Nacional de Tecnificación de Deportistas, D. Elías Cuesta, convócase a **todos/as os/as arqueiros/as Cadetes, Xuvenís, Senior e Veteranos** que non estean incluídos no Plan de Tecnificación da FGTA e que desexen acudir a unha xornada de tecnificación impartida polo técnico da RFETA.

A única condición esixida para poder acudir a esta convocatoria é que o/a arqueiro/a teña a licenza deportiva con, polo menos, un ano de antigüidade a efectos de que teña superado o período de iniciación ao tiro con arco.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Pavillón do CIP Monte Caxado

Rua Monte Caxado, s/n

15320 - As Pontes (43.456214, -7.853831)

Organiza: FGTA

DATA, HORARIO E ACTIVIDADES

Domingo 8 de marzo

16:00 Recepción de participantes

16:30 Quentamento

17:00 Prácticas controladas

18:00 Control de técnica

19:30 Prácticas controladas

20:30 Estiramientos

21:00 Fin da xornada



CIRCULAR 10/2015
TECNIFICACIÓN 2015
TECNIFICACIÓN ABERTA – ARCO RECURVO

INSCRICIÓN:

Data límite: martes, 3 de marzo, no correo electrónico secretaria@fgta.es

Recórdase a necesidade de que os asistentes deben asistir con equipación deportiva apropiada para un pavillón e non con roupa de rúa.



Mayte Doce Platas
Secretaria Xeral